

**DIÄTKÖCHIN EFZ  
DIÄTKOCH EFZ**

**ZUSATZGRUNDBILDUNG (AB 2022: BERUFSPRÜFUNG)**

Die Lindenhofgruppe ermöglicht dir eine abwechslungsreiche und spannende Zusatzgrundbildung als Diätköchin/Diätkoch.

**Dauer der Zusatzgrundbildung: 1 Jahr**

**PRAKTISCHE AUSBILDUNG**

- Du lernst Speisen gemäss ärztlicher Verordnung schmackhaft und fachgerecht zuzubereiten.
- Du achtest darauf, dass die kulinarischen Ansprüche der Patientinnen und Patienten trotz diätetischen Vorgaben nicht zu kurz kommen.
- Du entwickelst Rezepte und berechnest die erforderlichen Nährstoffe dafür.
- Du lernst den sinnvollen Einsatz der verschiedenen Produktionsformen, Speiseverteilungssysteme und Servicearten kennen.

**Überbetriebliche Kurse (ÜK)**

Zu verschiedenen Themen

**THEORETISCHE AUSBILDUNG**

**1 Tag pro Woche**

**an der Gewerblich-Industriellen Berufsschule in Bern (gibb)**

Berufsbezogene Fächer: Ernährung, Diätetik, Speziallebensmittel und Zusatzstoffe, Nährwertberechnungen, Rezepte und Menüs, Wirtschaftlichkeit, Betriebsorganisation und Qualitätssicherung, Betriebsformen und Speiseverteilungssysteme, Produktionsformen und Servicearten, Informations- und Kommunikationsmittel

**BEWERBUNG**

- Erkundige dich über den Beruf
- Absolviere einen Schnuppertag
- Bewirb dich online unter:  
[lindenhofgruppe.ch/jobs](http://lindenhofgruppe.ch/jobs)
- Bei Fragen kontaktiere uns unter:  
+41 31 300 87 37 (Küchenchef Lindenhof)  
+41 31 358 11 34 (Küchenchef Sonnenhof)

**WEITERE INFORMATIONEN**

- [lindenhofgruppe.ch](http://lindenhofgruppe.ch)
- [berufe-gastgewerbe.ch](http://berufe-gastgewerbe.ch)
- [hotelgastro.ch](http://hotelgastro.ch)

08.21 | 300 | LSE | 1.595.1



LINDENHOFGRUPPE



**DIE BERUFSWAHL**

- KÖCHIN EFZ  
KOCH EFZ
- DIÄTKÖCHIN EFZ  
DIÄTKOCH EFZ

**MACH WAS  
AUS DIR!**  
Mit einer Ausbildung  
im Engeried, Lindenhof  
oder Sonnenhof –  
den Spitäälern  
der Lindenhofgruppe

## KÖCHIN EFZ KOCH EFZ

### VORAUSSETZUNGEN

- Abgeschlossene Volksschule
- Freude am Umgang mit Lebensmitteln, am Kochen und Essen
- Kreativität und Experimentierfreude
- Guter Geschmacks- und Geruchssinn
- Teamfähigkeit
- Robuste Gesundheit (Arbeit im Stehen)
- Belastbarkeit in hektischen Situationen

### ABSCHLUSS

- Du schliesst die Lehre mit dem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis «Köchin EFZ/Koch EFZ» ab.
- Nach Abschluss der Lehre hast du interessante Anstellungsmöglichkeiten in Hotels, Restaurants, Spitälern, Heimen und Personalrestaurants. Ausserdem hast du vielseitige Möglichkeiten für berufliche Tätigkeiten im Ausland.
- Als ausgelernte/r Köchin/Koch kannst du eine weiterführende Ausbildung zur/zum «Diätköchin EFZ/Diätkoch EFZ» absolvieren.

## KÖCHIN EFZ KOCH EFZ

### BERUFSLEHRE

Die Lindenhofgruppe ermöglicht dir eine vielseitige, interessante, qualitativhochstehende Ausbildung als Köchin/Koch. Du wirst dabei stets individuell und kompetent von unseren motivierten Berufsbildnerinnen und Berufsbildnern begleitet.

**Dauer der Lehre: 3 Jahre**

### PRAKTISCHE AUSBILDUNG

Das Lernen ist prozessorientiert aufgebaut; du lernst den Umgang mit den Lebensmitteln vom Einkauf über die Lagerung zur Zubereitung bis hin zur Präsentation. Du arbeitest in unterschiedlichen Arbeitsbereichen:

- Erstellen von kalten und warmen Mahlzeiten sowie Süssspeisen
- Durchführen des Bandservice
- Gerichte appetitanregend präsentieren
- Einblick in das Bestell- und Lagerungssystem
- Mithilfe bei Anlässen und Banketten

### Überbetriebliche Kurse (ÜK)

Zu verschiedenen Themen:

- Verbindung von Theorie und Praxis
- Aneignen von Fähigkeiten und Fertigkeiten

### THEORETISCHE AUSBILDUNG

#### 1 Tag pro Woche

#### an der Gewerblich-Industriellen Berufsschule in Bern (gibb)

- Allgemeinbildende Fächer, Fremdsprache
- Berufsbezogene Fächer: Herstellung, Zubereitung und Präsentation von Speisen und Gerichten, effizientes Mitgestalten der betrieblichen Abläufe und diese verstehen, betriebswirtschaftlich, gästeorientiert und nachhaltig denken und handeln, Arbeitssicherheit, Gesundheits-, Umwelt- und Brandschutz, Hygiene und Werterhaltung

## DIÄTKÖCHIN EFZ DIÄTKOCH EFZ

### VOM KOCH ZUM DIÄTKOCH

Nach Abschluss der Ausbildung zur/zum Köchin/Koch hast du die Möglichkeit, dich zur/zum Diätköchin/Diätkoch weiterzubilden. Voraussetzung ist, dass du dich für die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Krankheit interessierst.

### ABSCHLUSS

- Diese Zusatzgrundbildung dauert ein Jahr in Vollzeitausbildung und schliesst mit dem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis «Diätköchin EFZ/Diätkoch EFZ» ab.

