

STOMABERATUNG

ANLEITUNG ZUM SELBSTMANAGEMENT



Lindenhospital
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 300 88 11 | lindenhof@lindenhofgruppe.ch
lindenhofgruppe.ch

03.22 | 300 | LSE | 1.456.1


LINDENHOFGRUPPE

EMPOWERMENT – UNSER ZIEL

Die Anlage eines Stomas bedeutet für Patientinnen und Patienten eine einschneidende Veränderung in ihrem Leben. Werden Betroffene und ihre Angehörigen frühzeitig und kontinuierlich informiert und beraten, wird bei der Fähigkeit des Selbstmanagements eine signifikante Verbesserung erreicht.

Wir begleiten und beraten Patientinnen und Patienten sowie ihre Angehörigen vor, während und nach der Hospitalisation. Unsere Tätigkeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den zuständigen Ärztinnen, Ärzten und der Ernährungsberatung.

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit

- Enterostoma
- Urostoma
- Nephrostomie
- Fisteln
- Intermittierendem Selbstkatheterismus

Dienstleistungen

- Präoperatives Gespräch, Vermitteln von Fachwissen und Stomamarkierung
- Information zu Alltagsthemen: Ernährung, Beruf, Sport, Sexualität, Kleidung und Körperpflege
- Anleitung zur Selbstpflege und / oder Instruktion von Angehörigen
- Anpassung des Stomamaterials unter Einbezug der individuellen Bedürfnisse der Patientin oder des Patienten
- Instruktion zum intermittierenden Selbstkatheterismus (ISK)
- Telefonische Beratung bei Fragen, Komplikationen oder Problemen
- Ambulante Sprechstunde
- Information und Beratung von Fachpersonen

TEAM



Marianne Gutknecht

Dipl. Pflegefachfrau, Stomaberaterin



Katharina Dubi

Dipl. Pflegefachfrau, Stomaberaterin



Sandra Heiniger

Dipl. Pflegefachfrau, Stomaberaterin
in Ausbildung

Erreichbarkeit Stomaberatung

Montag – Freitag 8.00 – 16.30 Uhr

Überweisung

Elektronisches Anmeldeformular: [lindenhofgruppe.ch/anmeldung](https://www.lindenhofgruppe.ch/anmeldung)